

الخطوات الاثني عشر لزمالة SPAA

- ١- اعترفنا بأننا كنّا عاجزين أمام الجنس والإباحية، وأن حياتنا أصبحت غير قابلة للإدارة.
- ٢- توصلنا إلى الإيمان بأن قوة أعظم منا يمكنها أن تعيدنا إلى الصواب.
- ٣- اتخذنا قرارًا بتسليم إرادتنا وحياتنا لعناية الله كما نفهمه.
- ٤- أجرينا جردًا أخلاقيًا دقيقًا وبلا خوف لأنفسنا.
- ٥- اعترفنا لله، ولأنفسنا، ولشخص آخر بطبيعة أخطائنا.
- ٦- كنا مستعدين تمامًا لأن يُزيل الله عنا جميع عيوبنا الشخصية.
- ٧- طلبنا من الله بتواضع أن يزيل عنا نقائصنا.
- ٨- أعددنا قائمة بكل الأشخاص الذين ألحقنا بهم الأذى، وأصبحنا مستعدين لتعويضهم جميعًا.
- ٩- قدمنا تعويضًا مباشرًا لهؤلاء الأشخاص متى كان ذلك ممكنًا، إلا إذا كان في ذلك ضرر لهم أو لأشخاص آخرين.
- ١٠- واصلنا إجراء جرد شخصي، واعترفنا بخطئنا على الفور عندما كنا مخطئين.
- ١١- سعيًا، من خلال الصلاة والتأمل، إلى تحسين تواصلنا الواعي مع الله كما نفهمه، داعين فقط من أجل معرفة مشيئة الله لنا، ومن أجل القوة على تنفيذها.
- ١٢- بعد أن وصلنا لصحوة روحية نتيجة لهذه الخطوات، حاولنا إيصال هذه الرسالة إلى مدمني الجنس والإباحية الآخرين، وأن نُطبّق هذه المبادئ في جميع شؤون حياتنا.